

{phocagallery

view=category|categoryid=198|imageid=2774|float=left|descriptionheight=0|boxspace=0}При Даниловом ставропигиальном мужском монастыре завершилась программа по целеполаганию «2018. Новый старт». Участниками тренинга, который проходил 09-10 и 16-17 декабря 2017 года, стали подростки 12-18 лет из Москвы и Подмосковья. Авторами и организаторами программы для московских школьников выступили педагоги и психологи проекта «Пилигримия» Патриаршего центра духовного развития детей и молодежи.

Тарас Лагутинский, педагог-психолог, один из авторов и ведущих программы: «Подросткам важно учиться осмыслять свой прожитый опыт, уметь делать из него выводы и ответственно относиться к своему будущему.

Часто в новогоднюю ночь под бой курантов мы загадываем желания и строим амбициозные планы на будущее. Мечтаем, что наступающий год будет более продуктивным и полезным, чем прошедший.

Но всегда ли сбываются эти планы и мечты? Не повторяется ли одна и та же картина из года в год: прошедший год, о котором так сладко думалось в его начале, оставляет в душе недоумение и сожаление о несделанном.

Почему так получается, что у одних людей мечты становятся реальными делами, а у других так и остаются мечтами всю жизнь?

Поэтому мы с подростками разбирали следующие вопросы:

- Какие цели я хочу достичь в новом 2018 году?

- Какие дела я хочу совершить в каждой области моей жизни?

- Что мне будет мешать, а что помогать в их достижении?

- Что мешает мне сейчас достичь этих целей?

- Моя ли это цель? Чего хочу я сам и почему?

- Как прошел мой 2017 год и что из этого опыта мне пригодиться в будущем?

Четыре дня программы прошли очень насыщенно и плодотворно. Кроме постановки целей школьники осмыслили свое ценностное поле. Это особенно важно, так как подростки находятся в поисках жизненного идеала.

Среди форм работы ребят ожидали творческие проекты и яркие презентации, упражнения на развитие навыка самоанализа, обмен размышлениями и наблюдениями, задания на развитие стратегического мышления».

Следующая программа «Рождество как подарок» в рамках подросткового клуба «Пилигримия» состоится с 03 по 09 января 2018 года при Даниловом ставропигиальном мужском монастыре.

{phocagallery
view=category|categoryid=198|limitstart=0|limitcount=0|descriptionheight=0|boxspace=0}

